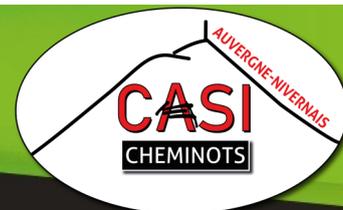


# NOUVEAU PARTENARIAT



## CROSSFIT AURILLAC



« La Santé par le Sport »  
41 rue Gutenberg - 15000 Aurillac  
☎ 06 70 37 90 74  
<http://www.crossfit-aurillac.fr/>

### Jours & Horaires d'ouverture

- ▶ Lundi - mardi - jeudi - vendredi : 9h00/20h00
- ▶ Mercredi : 11h00/20h00
- ▶ Samedi : 9h00/11h00
- ▶ Dimanche : Fermé

### CONCEPT DE CROSSFIT

Le CrossFit vous aidera à développer les 10 capacités physiques suivantes :

- Endurance Cardiovasculaire/respiratoire
- Endurance Musculaire
- Souplesse
- Force
- Puissance
- Vitesse
- Coordination
- Agilité
- Equilibre
- Précision

### TARIFS

- Abonnement 1 mois - 2 séances / semaine 45€00 au lieu de 50€00
- Abonnement 1 mois - séances illimitées 60€00 au lieu de 65€00
- Carnet de 10 séances (valable 1 an) 110€00 au lieu de 130€00



Réduction accordée aux agents sur présentation de la carte du CASI ou carte SNCF